



ACCORDO INTEGRATIVO
PORTA FUTURO LAZIO
REALIZZAZIONE DI SERVIZI SPECIALISTICI
CUP F84D18000330009

| | |
|-----------------------------------|---|
| Servizio | Colloquio di orientamento professionale di secondo livello |
| Modalità | ON LINE |
| Dove | Su SKYPE |
| Obiettivo | <p>Autoanalisi guidata delle competenze ed elaborazione di un progetto di sviluppo personale e professionale con l'obiettivo di:</p> <ul style="list-style-type: none">• favorire un processo di auto-osservazione e di consapevolezza sui propri aspetti motivazionali, sulle risorse individuali possedute (valorizzazione) in termini di caratteristiche personali, esperienze formative e/o professionali, sul contesto familiare e ambientale e l'acquisizione di nuove competenze per definire un obiettivo formativo/lavorativo e di costruire/elaborare attorno ad esso un progetto di sviluppo personale/professionale;• facilitare la conoscenza del contesto di riferimento in termini di mappatura e approfondimento delle dinamiche e delle opportunità del Mercato del Lavoro e/o delle caratteristiche dell'offerta formativa post diploma/laurea, nonché dell'elaborazione di strumenti utili alla ricerca attiva del lavoro (CV, lettere presentazione ecc.). |
| Articolazione del percorso | <p>Il percorso di orientamento svolto in max 3 colloqui individuali di 50 minuti ciascuno:</p> <p>I colloquio: Analisi della domanda di orientamento (bisogni);</p> <p>II colloquio: Ricostruzione della storia personale con particolare riferimento all'approfondimento della storia formativa e lavorativa del beneficiario, interessi valori, caratteristiche, competenze, e aspirazioni professionali;</p> |

| | |
|--------------------------------------|---|
| | <p>III colloquio: Elaborazione di un progetto personalizzato fondato sulla valorizzazione delle risorse personali (interessi, caratteristiche, competenze, valori)</p> |
| <p>Metodologia</p> | <p>Il modello di orientamento specialistico proposto si basa sull' esplorazione delle tre dimensioni della <u>conoscenza di sé</u>, della <u>conoscenza del contesto</u> e della <u>progettualità</u>.</p> <p>Il percorso di sviluppo attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colloqui ricostruttivi della storia personale e del contesto di sviluppo delle competenze del beneficiario; • Alternanza dei colloqui in presenza (3 colloqui al massimo) con momenti di rielaborazione individuale del beneficiario (con griglie, questionari di autovalutazione). <p>Il beneficiario è al centro dell'intero processo (è centrale la dimensione soggettiva). Il consulente di orientamento è principalmente un ascoltatore attento, empatico e non giudicante. Viene promosso <i>l'empowerment</i> della persona. Lo spazio viene dato al racconto autobiografico-narrativo, grazie ai colloqui individuali e al racconto del percorso formativo/professionale con individuazione delle motivazioni, degli obiettivi, dei punti di forza e delle aree di sviluppo e schede autovalutative per la ricostruzione e analisi della storia personale e delle motivazioni. La riflessione stimolata nel percorso di orientamento porta alla costruzione di prospettive di sviluppo personale e professionale.</p> <p>È possibile affidare alcune attività/strumenti di analisi (griglie, schede, questionari di autovalutazione) alla compilazione autonoma del beneficiario a casa, in modo da impegnare i(l) colloqui(o) per attività di rielaborazione, con ricostruzione delle Soft Skills possedute attraverso l'utilizzo dello strumento PerformanSe ECHO: questionario di autovalutazione che restituisce un profilo di competenze comportamentali e motivazionali.</p> <p>Il percorso considera il soggetto come parte attiva, partecipativa e corresponsabile nell'elaborazione del piano di azione.</p> |
| <p>Periodo di svolgimento</p> | <p>Il servizio è prenotabile contattando la sede di Porta Futuro Lazio di Ateneo ai seguenti recapiti: romatre@portafuturo Lazio.it 0657332037</p> |

