

**ACCORDO INTEGRATIVO**  
**PORTA FUTURO LAZIO**  
**REALIZZAZIONE DI SERVIZI SPECIALISTICI**  
**CUP F84D18000330009**

<b>Titolo Azioni</b>	<b>“Sviluppare competenze strategiche per lo studio e il lavoro”</b>
<b>Docente</b>	Prof. Massimo Margottini
<b>Durata</b>	30 ore ( 10 incontri di 3 ore ciascuno)
<b>Modalità</b>	ON LINE
<b>Data</b>	<p>Il corso sarà articolato in 10 incontri da 3 ore ciascuno, divisi in due moduli da 5 incontri.</p> <p>Modulo 1: “Questionari di autovalutazione delle competenze strategiche”</p> <p><b>15/10/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QPCS (Questionario di percezione delle proprie competenze strategiche)</p> <p><b>22/10/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QPCC (Questionario di Percezione delle proprie Convinzioni e Competenze)</p> <p><b>29/10/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati dello ZTPI (Zimbardo Time Perspective Inventory)</p> <p><b>05/11/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QAP (Questionario sulla Adattabilità Professionale) e misurazione degli interessi professionali</p> <p><b>12/11/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Avvio alla narrazione riflessiva mediante la costruzione di un E-Portfolio individuale</p> <p>Modulo 2 “Promozione dello sviluppo narrativo del proprio vissuto formativo e professionale e prospettive future”</p> <p><b>19/11/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Colloqui individuali e di gruppo</p> <p><b>26/11/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Colloqui individuali e di gruppo</p> <p><b>03/12/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Colloqui individuali e di gruppo</p> <p><b>10/12/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Colloqui individuali e di gruppo</p> <p><b>17/12/2020</b> dalle 15.00 alle 18.00 Colloqui individuali e di gruppo</p>
<b>Luogo</b>	PIATTAFORMA MICROSOFT TEAMS
<b>Numero di partecipanti</b>	20

<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Autovalutare e riflettere, con il supporto di alcuni specifici strumenti, su alcune dimensioni dell'agire competente (strategie elaborative, autoregolazione, collaborazione, controllo delle emozioni, volizione e perseveranza, convinzioni di efficacia, locus of control, prospettiva temporale e adattabilità professionale).</li> <li>➤ Analizzare il rilievo di alcune competenze di natura strategica nella costruzione di una propria identità professionale</li> <li>➤ Definire o ridefinire il proprio progetto di studio e/o di lavoro</li> </ul>
<b>Programma</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Compilazione di alcuni questionari di autovalutazione di competenze strategiche: QPCS (Questionario di percezione delle proprie competenze strategiche), QPCC (Questionario di Percezione delle proprie Convinzioni e Competenze), ZTPI (Zimbardo Time Perspective Inventory), QAP (Questionario sulla Adattabilità Professionale);</li> <li>- Analisi riflessiva sui profili restituiti dai Questionari, individuazione dei punti di forza e debolezza emersi in merito alle dimensioni cognitive, affettive e motivazionali;</li> <li>- Sviluppo narrativo del proprio vissuto formativo e professionale e prospettive future;</li> <li>- Incontri seminariali e laboratoriali per lo svolgimento delle attività</li> <li>- Colloqui individuali</li> <li>- Colloqui a richiesta per approfondimenti individuali</li> </ul>
<b>Note</b>	<p>Ai fini della certificazione della partecipazione è richiesta la frequenza obbligatoria ad almeno l'80% delle ore previste per l'intero percorso laboratoriale.</p>
<b>Periodo di svolgimento</b>	<p>Dal 15 ottobre al 17 dicembre 2020</p>