

ACCORDO INTEGRATIVO
PORTA FUTURO LAZIO
REALIZZAZIONE DI SERVIZI SPECIALISTICI
CUP F81I22002080009

Titolo Azioni	“Sviluppare competenze strategiche per lo studio e il lavoro” – Prima edizione
Docente	Prof. Massimo Margottini
Durata	19 ore (3 incontri di 3 ore e 30 min; 2 incontri di 3 ore e 1 incontro di 2 ore e 30 min)
Modalità	ON LINE
Data	<p>Il corso sarà articolato in 6 incontri: 3 incontri della durata di 3 ore e 30 min, due incontri della durata di 3 ore ed un incontro finale della durata di 2 ore e 30 min.</p> <p>14/11/2023 dalle 14.00 alle 17.30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QPCS (Questionario di percezione delle proprie competenze strategiche)</p> <p>17/11/2023 dalle 10:00 alle 13:30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QPCC (Questionario di Percezione delle proprie Convinzioni e Competenze)</p> <p>21/11/2023 dalle 10:00 alle 13:30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati dello ZTPI (Zimbardo Time Perspective Inventory)</p> <p>28/11/2023 dalle 10:00 alle 13:00 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QAP (Questionario sulla Adattabilità Professionale)</p> <p>01/12/2023 dalle 10:00 alle 13:00 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QSA (Questionario sulle strategie di apprendimento)</p> <p>05/12/2023 dalle 10:00 alle 12:30 Sintesi del percorso e restituzione finale; individuazione di un progetto professionale futuro</p>
Luogo	PIATTAFORMA MICROSOFT TEAMS
Numero di partecipanti	20
Obiettivi	➤ Autovalutare e riflettere, con il supporto di alcuni specifici strumenti, su alcune dimensioni dell'agire competente (strategie elaborative, autoregolazione,

	<p>collaborazione, controllo delle emozioni, volizione e perseveranza, convinzioni di efficacia, locus of control, prospettiva temporale e adattabilità professionale).</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Analizzare il rilievo di alcune competenze di natura strategica nella costruzione di una propria identità professionale ➤ Definire o ridefinire il proprio progetto di studio e/o di lavoro
Programma	<ul style="list-style-type: none"> - Compilazione di alcuni questionari di autovalutazione di competenze strategiche: QSA (Questionario sulle Strategie di Apprendimento); QPCS (Questionario di percezione delle proprie competenze strategiche), QPCC (Questionario di Percezione delle proprie Convinzioni e Competenze), ZTPI (Zimbardo Time Perspective Inventory), QAP (Questionario sulla Adattabilità Professionale); - Analisi riflessiva sui profili restituiti dai Questionari, individuazione dei punti di forza e debolezza emersi in merito alle dimensioni cognitive, affettive e motivazionali; - Sviluppo narrativo del proprio vissuto formativo e professionale e prospettive future; - Incontri seminariali e laboratoriali per lo svolgimento delle attività
Note	<p>Ai fini della certificazione della partecipazione è richiesta la frequenza obbligatoria ad almeno l'80% delle ore previste per l'intero percorso laboratoriale.</p>
Periodo di svolgimento	<p>Novembre-dicembre 2023</p>