

# **LABORATORI SULLE SOFT SKILLS E BILANCIO DI COMPETENZE**

**2023**

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI ROMA TRE – PORTA FUTURO LAZIO**

Roma Tre, grazie all'accordo integrativo Porta Futuro Lazio 2023-2025 sottoscritto con Disco Lazio in data 02/10/2023 (CUP F81I22002080009), implementa i propri servizi specialistici proponendo incontri finalizzati a sviluppare competenze trasversali e soft skills e ad acquisire validi strumenti di supporto all'inserimento nel mondo del lavoro.

In questa breve raccolta sono rappresentati tutti i laboratori ed i servizi specialistici offerti, nell'ambito del sopracitato accordo, a studenti, laureati e cittadini, nel corso del 2023, grazie al lavoro sinergico dell'Ufficio Job Placement e della sede di Porta Futuro Lazio di Roma Tre.

# INDICE

## SERVIZI SPECIALISTICI

BILANCIO DI COMPETENZE pag. 4

## LABORATORI

APPRENDERE A DISTANZA CON I MOOC pag. 5

ARTICOLAZIONE DEL CURRICULUM VITAE E LETTERA DI  
PRESENTAZIONE IN LINGUA INGLESE pag. 6

FONDAMENTALI DI EXCEL pag. 7

LE FORME DI INGRESSO NEL MERCATO DEL LAVORO:  
RELAZIONI DI LAVORO, CONTRATTI, TRATTAMENTI E  
RELAZIONI SINDACALI pag. 8

MICROSOFT EXCEL – APPROFONDIMENTO FUNZIONI E  
FORMULE pag. 9

SIMULAZIONE DEL COLLOQUIO DI SELEZIONE IN LINGUA  
INGLESE pag. 10

SUPPORTO ALLA REDAZIONE DEL CV E SIMULAZIONE DEL  
COLLOQUIO IN SPAGNOLO pag. 11

SVILUPPARE COMPETENZE STRATEGICHE PER LO STUDIO E  
IL LAVORO pag. 12

## Bilancio di Competenze

*a cura della dott.ssa Emanuela Proietti*

Il Bilancio di competenze è finalizzato ad accompagnare le transizioni nel mondo del lavoro e a individuare eventuali e ulteriori opportunità formative di laureandi e neolaureati di Roma Tre Attraverso l'elaborazione del Bilancio verranno perseguiti i seguenti obiettivi:

- rafforzamento dell'empowerment individuale nella ricerca del lavoro o ulteriori opportunità formative
- consolidamento di una progettualità matura nella ricerca del lavoro o ulteriori opportunità formative
- miglioramento della conoscenza del mercato del lavoro nel cui orizzonte collocare la progettualità di ciascun partecipante all'attività di Bilancio di competenze

ROMA TRE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI

PORTA FUTURO LAZIO

PROF.SSA EMANUELA PROIETTI

**BILANCIO DI  
COMPETENZE**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE  
VIA DEL CASTRO PRETORIO 20

IL SERVIZIO È PRENOTABILE CONTATTANDO LA SEDE DI PORTA  
FUTURO LAZIO DI ATENEUM AI SEGUENTI RECAPITI:  
**ROMATRE@PORTAFUTUROLAZIO.IT**  
**06/57332037**

REGIONE LAZIO

Unione europea

DISCo LAZIO  
Dipartimento di Scienze della Formazione

## Apprendere a distanza con i MOOC

a cura del prof. Francesco Agrusti

Il corso "Apprendere a distanza con i MOOC" ha fornito ai partecipanti la possibilità di riflettere in modo sistematico e consapevole sulle azioni educative messe in atto nello spazio virtuale, nello specifico per quanto riguarda i corsi massivi aperti a distanza. Il corso ha proposto in prima istanza una introduzione teorica partendo dalla storia fino al modello pedagogico dei MOOC e in seconda istanza una panoramica sulle modalità e sulle piattaforme dell'educazione nell'e-learning, indirizzate a coloro che vogliano progettare esperienze di apprendimento concrete, interrogandosi sull'efficacia degli strumenti utilizzati.



LABORATORIO ON LINE

SULLA PIATTAFORMA  
MICROSOFT TEAMS

### Apprendere a distanza con i MOOC

A cura del **prof. Francesco Agrusti**

1° edizione **10 NOVEMBRE 2023** ore 9.00-14.00  
2° edizione **17 NOVEMBRE 2023** ore 9.00-14.00  
3° edizione **24 NOVEMBRE 2023** ore 9.00-14.00  
4° edizione **1° DICEMBRE 2023** ore 9.00-14.00  
5° edizione **7 DICEMBRE 2023** ore 9.00 -14.00

I POSTI SONO LIMITATI  
PER LA PARTECIPAZIONE, CERCA  
L'EVENTO IN CALENDARIO  
E COMPILA IL FORM SU  
[WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT](http://WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT)



## Articolazione del curriculum vitae e lettera di presentazione in lingua inglese

*a cura della prof.ssa Raffaella Leproni*

Il corso ha affrontato i seguenti argomenti:

Il Curriculum Vitae:

- Analisi delle proprie competenze (self-assessment);
- Tipologie di CV (Format europeo, Cronologico, Skill-based);
- Individuazione delle formule più pertinenti alla strutturazione del CV in inglese;

La lettera di presentazione

- Struttura e sezioni;
- Individuazione di frasi o formule strategiche;
- Capacità di lettura e interpretazione del testo e sottotesto.



The poster features the Roma Tre University logo at the top left and the 'Porta Futuro Lazio' logo at the top right. A pink banner on the left reads 'LABORATORIO IN PRESENZA'. The main title is 'Articolazione del Curriculum Vitae e lettera di presentazione in lingua inglese'. Below it, the location is 'Polo Didattico Dipartimento Scienze della Formazione via Principe Amedeo 182' and the instructor is 'A cura della prof.ssa RAFFAELLA LEPRONI'. A blue box lists the dates and times: '30 novembre 2023 ore 12:00-15:00 aula 14', '7 dicembre 2023 ore 12:00-15:00 aula 14', and '11 dicembre 2023 ore 12:00-15:00 aula 16'. At the bottom, it states 'I POSTI SONO LIMITATI' and provides the website 'WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT'. The footer contains logos for 'REGIONE LAZIO', the European Union, the Italian Republic, 'POR', and 'DiSCo LAZIO'.

## Fondamentali di Excel

*a cura del dott. Simone Civiero e del dott. Carlo Fadini*

Tematiche del corso:

Il foglio di lavoro, i puntatori, le barre degli strumenti e le funzioni a pulsante, impostazione del foglio, la selezione, le celle, inserire ed eliminare celle, righe e colonne, la struttura della cartella di lavoro, ordinamento dei dati, filtro automatico e avanzato, gli operatori matematici e le formule personalizzate, alcune delle funzioni predefinite più importanti, creare, salvare e spostare i grafici, opzioni dei grafici: titoli, legenda, titoli degli assi, etichette, stampa dei grafici, stampa e salvataggio del file.



## Le forme di ingresso nel mercato del lavoro: relazioni di lavoro, contratti, trattamenti e relazioni sindacali

*A cura della dott.ssa Maria Giovannone e della dott.ssa Fabiola Lamberti*

Il Laboratorio è stato articolato in 4 moduli, di 4 ore cadauno nel corso dei quali sono state fornite agli studenti e alle studentesse nozioni giuslavoristiche in merito alle forme di ingresso dei giovani nel mercato del lavoro (I modulo), ai contratti di lavoro, le nuove modalità di esecuzione della prestazione lavorativa, il lavoro diretto e indiretto (II modulo), ai trattamenti e diritti dei lavoratori (III modulo) e, infine, alle dinamiche delle relazioni di lavoro (IV modulo).

The poster is divided into several sections. At the top left, it features the logos for ROMA TRE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI and PORTA FUTURO LAZIO. Below these, it states 'LABORATORIO ON LINE SULLA PIATTAFORMA MICROSOFT TEAMS'. A yellow box contains the text 'I POSTI SONO LIMITATI PER PARTECIPARE CERCA L'EVENTO IN CALENDARIO E COMPILA IL FORM SU WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT'. The main title is prominently displayed in the center-right. Below the title, it lists the organizers and the dates and times for the four sessions. At the bottom, there is a dark blue banner with logos for REGIONE LAZIO, Unione europea, and DISCo.

**ROMA TRE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI

**PORTA FUTURO LAZIO**

**LE FORME DI INGRESSO NEL MERCATO DEL LAVORO: RELAZIONI DI LAVORO, CONTRATTI, TRATTAMENTI E RELAZIONI SINDACALI**

LABORATORIO ON LINE  
SULLA PIATTAFORMA MICROSOFT TEAMS

A cura delle docenti  
Maria Giovannone e Fabiola Lamberti

**PRIMA EDIZIONE**

27 novembre 9:00-13:00  
6 dicembre 9:00-13:00  
11 dicembre 9:00-13:00:00  
20 dicembre 9:00-13:00

**I POSTI SONO LIMITATI**  
PER PARTECIPARE CERCA L'EVENTO IN  
CALENDARIO E COMPILA IL FORM SU  
[WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT](http://WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT)

**REGIONE LAZIO**

Unione europea

**DISCo**  
S.p.A. S.p.A. di  
Sviluppo in IT  
Dipartimento di Economia

## Microsoft Excel – approfondimento funzioni e formule

a cura del dott. Francesco Tornese

Il corso è stato ideato per permettere ad utenti già in possesso di competenze di base, di approfondire specifiche funzionalità di Microsoft Excel fondamentali per migliorare l'analisi e la reportistica dei dati. Attraverso lezioni frontali sono state fornite competenze utili all'utilizzo avanzato di funzioni testuali, matematiche e logiche, al collegamento di fogli di lavoro, alla realizzazione di tabelle e grafici pivot. Esercitazioni specifiche hanno permesso di mettere in pratica le conoscenze acquisite attraverso lo sviluppo e l'analisi di casi pratici.



**ROMA TRE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI

**PORTA FUTURO LAZIO**

Laboratorio in presenza

**Microsoft Excel –  
approfondimento funzioni e  
formule**

A cura di Francesco Tornese

aula **INFOLAB**  
**DIPARTIMENTO DI SCIENZE POLITICHE**  
**VIA G. CHIABRERA 199**

Prima edizione **15 NOVEMBRE** dalle 9.00 alle 14.00  
Seconda edizione **22 NOVEMBRE** dalle 9.00 alle 14.00  
Terza edizione **6 DICEMBRE** dalle 9.00 alle 14.00  
Quarta edizione **14 DICEMBRE** dalle 9.00 alle 14.00

**I POSTI SONO LIMITATI**  
PER PARTECIPARE CERCA L'EVENTO IN CALENDARIO E  
COMPILA IL FORM SU [WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT](http://WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT)

REGIONE LAZIO

EUROPEAN UNION

DISCO

## Simulazione del colloquio di selezione in lingua inglese

*a cura del prof. Fabio Luppi*

Il corso si è proposto di offrire ai partecipanti la possibilità di:

- Imparare formule utili e lessico specifico per un colloquio in inglese;
- Riconoscere le differenze di formalità / informalità in inglese e in italiano in un colloquio di lavoro;
- Saper affrontare un breve colloquio di lavoro in inglese.

The infographic features the logo of Roma Tre University (Università degli Studi) in the top left. A red box at the top center identifies the instructor as Prof. Fabio Luppi. A blue box below it states the course title: 'Simulazione del colloquio di selezione in lingua inglese'. A red box on the right indicates the format: 'On line sulla piattaforma Microsoft Teams'. A blue box on the left notes 'I POSTI SONO LIMITATI' and provides instructions: 'PER PARTECIPARE CERCA L'EVENTO IN CALENDARIO E COMPILA IL FORM SU WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT'. A large blue box in the center lists the dates and times for two editions: the 1st edition on 14, 17, and 21 November, and the 2nd edition on 24, 28 November, and 1st December, all from 15:30 to 18:30. The bottom of the infographic displays logos for Regione Lazio, the European Union, the Italian Republic, the Lazio Region, and the DISCo project.

## Supporto alla redazione del cv e simulazione del colloquio in spagnolo

a cura del prof. Antonio Castorina

Il corso ha affrontato i seguenti argomenti:

Redazione del CV e della lettera di presentazione: analisi di studi di caso e strategie comunicative.

- La struttura tipo del CV in spagnolo.
- La struttura tipo delle “notas biográficas”.
- Importanza della lettera di presentazione in spagnolo.
- Le formule di cortesia nella forma scritta.
- Accorgimenti morfo-sintattici da seguire.
- Il lessico da utilizzare.
- Le regole tipografiche della redazione scritta in lingua spagnola.

Il colloquio di selezione:

- Auto-presentazione orale
- Forme di cortesia, domande e risposte e grado di formalità.

The poster features the logos of Roma TRE University and Porta Futuro Lazio. It includes a yellow 'ON LINE' badge and text indicating the course is on the Microsoft Teams platform. A central text block provides the course title, instructor name, and a schedule of three sessions. A bottom section states that spots are limited and provides a website for registration. The footer contains logos for the Lazio Region, the European Union, and various local funding sources.

**ROMA TRE**  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI

**PORTA FUTURO LAZIO**

**ON LINE**

SULLA PIATTAFORMA  
**MICROSOFT TEAMS**

**Supporto alla redazione di un CV  
e simulazione di colloquio in lingua  
spagnola**

a cura del prof. Antonio Castorina

Il laboratorio avrà una durata di 3 incontri:

4/12/2023 ore 16.00-20.00  
5/12/2023 ore 16.00-20.00  
11/12/2023 ore 16.00-20.00

**I POSTI SONO LIMITATI**  
PER PARTECIPARE CERCA L'EVENTO IN CALENDARIO E  
COMPILA IL FORM SU [WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT](http://WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT)

REGIONE LAZIO  
EUROPEAN UNION  
FIRE  
DISCO LAZIO  
Dipartimento di Economia

## Sviluppare competenze strategiche per lo studio e il lavoro

a cura del prof. Massimo Margottini

Il corso si è proposto di affrontare i seguenti argomenti:

- Autovalutare e riflettere, con il supporto di alcuni specifici strumenti, su alcune dimensioni dell'agire competente (strategie elaborative, autoregolazione, collaborazione, controllo delle emozioni, volizione e perseveranza, convinzioni di efficacia, locus of control, prospettiva temporale e adattabilità professionale).
- Analizzare il rilievo di alcune competenze di natura strategica nella costruzione di una propria identità professionale
- Definire o ridefinire il proprio progetto di studio e/o di lavoro.



The poster features a large orange target graphic on the left. The main text is centered and includes the following information:

**LABORATORIO ON LINE** SULLA PIATTAFORMA  
Prima edizione MICROSOFT TEAMS

**Sviluppare competenze strategiche per lo studio e il lavoro**

A cura del **prof. Massimo Margottini**

14 NOVEMBRE 2023 ore 14.00-17.30  
17 NOVEMBRE 2023 ore 10.00-13.30  
21 NOVEMBRE 2023 ore 10.00-13.30  
28 NOVEMBRE 2023 ore 10.00-13.30  
1° DICEMBRE 2023 ore 10.00-13.30  
5 DICEMBRE 2023 ore 10.00-12.30

I POSTI SONO LIMITATI.  
PER LA PARTECIPAZIONE CERCA  
L'EVENTO IN CALENDARIO  
E COMPILA IL FORM SU  
[WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT](http://WWW.PORTAFUTUROLAZIO.IT)

Logos at the bottom include: REGIONE LAZIO, European Union flag, POR (Programma Operativo Regionale), DiSCo (Digital Skills and Competences), ROMA TRE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI, and PORTA FUTURO LAZIO.