

ACCORDO INTEGRATIVO
PORTA FUTURO LAZIO
REALIZZAZIONE DI SERVIZI SPECIALISTICI
CUP F81I25001570006

Titolo Azioni	“Sviluppare competenze strategiche per lo studio e il lavoro”
Docente	Prof. Massimo Margottini
Durata	32 ore (8 incontri di 4 ORE)
Modalità	ON LINE
Data	<p>Il corso sarà articolato in 8 incontri della durata di 4 ore</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 10/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QSA (Questionario sulle strategie di apprendimento) 2) 11/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QPCS (Questionario di percezione delle proprie competenze strategiche) 3) 17/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QPCC (Questionario di Percezione delle proprie Convinzioni e Competenze) 4) 18/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati dello ZTPI (Zimbardo Time Perspective Inventory) 5) 24/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Somministrazione, analisi, commento e discussione dei risultati del QAP (Questionario sulla Adattabilità Professionale) 6) 25/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Career story Interview - Attività laboratoriale 7) 28/09/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Career story Interview - Attività laboratoriale 8) 02/10/2026 dalle 14.30 alle 18.30 Sintesi del percorso e restituzione finale; Individuazione di un progetto professionale futuro
Luogo	PIATTAFORMA MICROSOFT TEAMS
Numero di partecipanti	20

Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Autovalutare e riflettere, con il supporto di alcuni specifici strumenti, su alcune dimensioni dell'agire competente (strategie elaborative, autoregolazione, collaborazione, controllo delle emozioni, volizione e perseveranza, convinzioni di efficacia, locus of control, prospettiva temporale e adattabilità professionale). ➤ Analizzare il rilievo di alcune competenze di natura strategica nella costruzione di una propria identità professionale ➤ Definire o ridefinire il proprio progetto di studio e/o di lavoro
Programma	<ul style="list-style-type: none"> - Compilazione di alcuni questionari di autovalutazione di competenze strategiche: QSA (Questionario sulle Strategie di Apprendimento); QPCS (Questionario di percezione delle proprie competenze strategiche), QPCC (Questionario di Percezione delle proprie Convinzioni e Competenze), ZTPI (Zimbardo Time Perspective Inventory), QAP (Questionario sulla Adattabilità Professionale); - Analisi riflessiva sui profili restituiti dai Questionari, individuazione dei punti di forza e debolezza emersi in merito alle dimensioni cognitive, affettive e motivazionali; - Sviluppo narrativo del proprio vissuto formativo e professionale attraverso la Career story interview e prospettive future; - Incontri seminariali e laboratoriali per lo svolgimento delle attività
Note	Ai fini della certificazione della partecipazione è richiesta la frequenza obbligatoria ad almeno l'80% delle ore previste per l'intero percorso laboratoriale.
Periodo di svolgimento	Settembre-Ottobre 2026